

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель Главы Администрации
 муниципального района Белебеевский
 район РБ
 А.П. Смородин
 « 22 » декабря 2021 года

**Комплексный план мероприятий по профилактике
 и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
 муниципального района Белебеевский район
 Республики Башкортостан на 2022 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
I. Общая профилактика			
1.1	Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья школьников: профилактику и коррекцию страхов, тревожности, дезадаптации, владение элементами саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения, обучение навыкам самоконтроля, навыкам эмоциональной разгрузки и их использования в повседневной жизни, развитие универсальных учебных действий, обеспечивающих успешность обучения, творческих способностей.	в течение года	МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление образования, образовательные организации
1.2	Развитие духовно-нравственных отношений, развитие читательских интересов, умения оценивать свои и чужие поступки и поведение других людей с точки зрения морально-нравственных норм. Проведение часов общения: - «Жизнь без обид и обвинений», - «Как помочь товарищу, если он попал в беду», - «Правда и ложь: какие они?», - «Словарь вежливых слов», - «Что значит быть откровенным», - «Отзывчивость и доброта», - «Моя семья в судьбе моей страны», - «Счастье у каждого человека свое», - «Некрасивый поступок и подросток», - «Многообразие культур и народов единой страны», - «Жизнь – бесценный дар»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, учреждения культуры и молодежной политики
1.3	Мероприятия по включению подростков в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение. Проведение тренинговых занятий, классных часов, воспитательных мероприятий: «Секреты позитивного общения», - «Учимся разрешать конфликты», - «Мир взаимоотношений – глазами подростков», - «По каким правилам живет мой класс», - «Научись управлять собой», - «Идеалы: вчера, сегодня и завтра», - «Как не стать жестоким».	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья», учреждения культуры и молодежной политики
1.4	Внедрение инновационных технологий в образовательных организациях для нормализации самочувствия, снятия агрессивности, нервно-психического напряжения, повышения мотивации к школьному обучению, налаживания эмоционально-психического состояния	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МБУ МП «Ровесник»
1.5	Информирование обучающихся и их родителей о работе телефонов доверия, служб, способных оказать	в течение года	МКУ Управление образования, МКУ

	помощь в сложной ситуации		Управление социального развития, КДН и ЗП, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
1.6	<p>Разработка памяток, буклетов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - для несовершеннолетних: «Правила дружбы», «На что ребенок имеет право?», «Скажи жизни – ДА!», «Твоя безопасность – в твоих руках», «Как помочь себе в стрессовой ситуации»; - для родителей: «Как спасти ребенка от одиночества», «Опасность, которую можно предупредить», ««Дети – главная ценность», «Детские страхи – причины и что делать?», «Воспитание детей без обид и унижений», «Самовольные уходы: причины, мотивы, способы реагирования», «Как понять, что ребенок стал жертвой буллинга», «Какой он- современный ребенок?» 	в течение года	Образовательные организации, МБУ МП «Ровесник»

II. Мероприятия по диагностике и коррекции суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1	Выявление несовершеннолетних, склонных к суициду, путем проведения психологического диагностирования, а также мониторинга психоэмоционального состояния несовершеннолетних посредством наблюдения	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития
2.2	Оказание помощи несовершеннолетним, оказавшимся в «группе риска». Вовлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами во внеклассную работу и во внеурочную деятельность	по плану индивидуально-профилактической работы	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, образовательные организации, ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
2.3	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи несовершеннолетнему при незавершенном суициде	по алгоритму	МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ
2.4	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов, а также педагогам при незавершенном и завершенном суициде	по алгоритму	Образовательные организации, МБУ МП «Ровесник», ГБУЗ РБ Белебеевская ЦРБ
2.5	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди детей и подростков в рамках работы служб медиации образовательных организаций	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1	<p>Организация информационно - просветительской работы с родителями (лекций, бесед), о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь.</p> <p>Проведение классных родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Влияние родителей на развитие личности ребенка», - «Профилактика жестокого обращения с детьми», - «Как уберечь ребенка от беды. Предупреждение вредных привычек», - «Освоение подростками опыта нравственных отношений в процессе семейного воспитания и 	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, КДНиЗП, МКУ Управление социального развития, ОМВД России по Белебеевскому району, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
-----	--	----------------	--

	участия в разнообразной совместной деятельности», - «Дисгармония между половой зрелостью и уровнем психической и социальной зрелости», - «Ответственность взрослых за вовлечение подростков в антиобщественную деятельность, курение, пьянство, употребление психотропных веществ».		
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско - родительских отношений. Мероприятия, направленные на профилактику семейного сиротства - проведение тематических суббот	в течение года	Образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.3	Проведение общешкольных родительских собраний - «Влияние семейного воспитания на формирование личности ребенка»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
3.4	Проведение различных спортивных семейных мероприятий: «Новогодние семейные игры», «Мы с мамой ловкие, мы с папой смелые», «День подвижных игр», «Здоровая семья - здоровая страна!», «Зимние забавы», «Мы за здоровый образ жизни!», «Хроника спортивной жизни», «Мы со спортом очень дружим» и др.	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития
3.5	Диагностика детско-родительских отношений, проведение анкетирования с целью выявления взаимоотношений между родителями и детьми	в течение года	Образовательные организации
3.6	Проведение различных мероприятий для родителей по вопросам воспитания детей: круглые столы, встречи, часы общения и др.	в течение года	Образовательные организации
3.7	Прием несовершеннолетних, родителей и взрослых лиц по вопросам защиты прав и интересов несовершеннолетних, оказание правовой помощи. Проведение в первую среду месяца «Единого дня семейных консультаций»	в течение года	КДН и ЗП, МКУ Управление образования, ОМВД России по Белебеевскому району, МБУ МП «Ровесник», ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.8	Мероприятия, направленные на профилактику внутрисемейного конфликта, в том числе с лицами с наркотической или алкогольной зависимостью, лицами, имеющими пристрастие к азартным играм, лицами, страдающими психическими расстройствами, наличие насилия в семье	в течение года	ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
3.9	В рамках программы «Создай счастливую семью» - лекции для беременных женщин и их близких по формированию позитивных жизненных установок	в течение года	МБУ МП «Ровесник»
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр			
4.1	Мероприятия, формирующие у учащихся, родителей, педагогов основ медиаграмотности; формирование безопасного поведения детей в виртуальной среде: - организация консультаций технических специалистов для педагогов и родителей по просмотру личных страниц детей в социальных сетях, - просветительская работа среди обучающихся и родителей об опасных сайтах и хеш-тегах в сети Интернет	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации, МКУ Управление социального развития, ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
4.2	Проведение мониторинга работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к	постоянно	МКУ Управление образования, образовательные

	Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях		организации
4.3	Отслеживание учащихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	постоянно	образовательные организации
4.4	Организация конструктивных социальных сообществ в сети Интернет	постоянно	образовательные организации
4.5	Проведение родительских собраний: - «Безопасность детей в сети Интернет», - «Интернет – да или нет?», - «Социальная сеть и наши дети», - «Как уберечь ребенка от опасностей, подстерегающих его в социальных сетях», - «Обеспечение безопасности детей в Интернет-пространстве, недопущение вовлечения несовершеннолетних через социальные сети в преступную деятельность – забота родителей»	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
4.6	Демонстрация промороликов для детей и взрослых с целью профилактики безопасного поведения в сети Интернет	в течение года	ГБУ РБ Белебеевский межрайонный центр «Семья»
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов			
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников: - для педагогов-психологов: «Инновационные методы, формы и направления, технологии коррекционно-развивающей работы с детьми, находящимися в социально-опасном положении»; - для воспитателей и социальных педагогов «Реализация здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе школы», «Укрепление социально-психологического и физического здоровья обучающихся, создание благоприятного микроклимата на занятиях»	февраль февраль апрель	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.2	Совещание заместителей руководителей по воспитательной работе «Механизм организации воспитательной работы в условиях обновления законодательной базы»	март	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.3	Организация работы социального педагога и педагога-психолога в образовательных организациях	в течение года	МКУ Управление образования, образовательные организации
5.4	Обеспечение соответствия занимаемой должности «социальный педагог» единому тарифно-квалификационному справочнику	в течение года	образовательные организации
5.5	Прохождение курсов повышения квалификации «Профилактика скулшутинга и колумбайна в подростковой среде»	в течение года	образовательные организации
5.6	Оказание методической помощи специалистам учреждений, занимающихся профилактикой аутоагрессивных (суицидальных) тенденций среди несовершеннолетних	в течение года	МБУ МП «Ровесник»

